

## Распорядок и режим дня

Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.00 до 19.00 часов, выходные – суббота, воскресенье, с 12-часовым пребыванием ребенка, в предпраздничные дни с 7.00 до 18.00 часов.

В образовательном учреждении три режима пребывания: адаптационный период, каникулярный период, теплый и холодный оздоровительный период.

Адаптационный период

Начинается адаптационный период с момента посещения ребенком дошкольного учреждения. Выделяют три степени адаптации:

- Легкая (15 – 30 дней)
- Средняя (30 – 60 дней)
- Тяжелая (от 2 до 6 месяцев)

Каникулярный период

В середине учебного года (вторая половина января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (изобразительная деятельность, музыкальные и спортивные праздники, подвижные игры, экскурсии и другое, а также увеличивается продолжительность прогулки). В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни – не более 10 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется в МБДОУ не менее 3 раза в неделю, один раз в неделю организовывается образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе (если позволяют погодные условия). Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.

### Распорядок дня-2021/2022

Режимные моменты	Группы				
	первая младшая	вторая младшая	средняя	старшая	подготовительная к школе
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность детей, зарядка	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00- 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.35	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10 – 10.15	10.15 -10.20	10.15 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10- 11.30	10.10 – 11.20	10.15 – 12.00	10.20 – 12.10	11.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.10-12.40	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.25	12.00-12.30	12.20-12.50	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (закаливающие процедуры)	15.05-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, дополнительная образовательная деятельность	15.15-16.15	15.25-16.20	15.25-16.25	15.15-16.30	15.15-16.35
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50	16.25 – 16.55	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 -18.00	16.50-18.00	16.55-18.10	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00
КВАРЦЕВАНИЕ	10.30-11.00	10.30-11.00	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30