**Картотека пальчиковых игр по лексическим темам**

**для детей старшего дошкольного возраста**

*Губарева Елена Николаевна,*

*воспитатель МБДОУ №45 г.Канска*

|  |  |
| --- | --- |
| **1** ***Тема: «Перелетные птицы»*****Перелетные птицы**Тили-тели, тили-тели -С юга птицы прилетели!*Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.*Прилетел к нам скворушка -Серенькое перышко.Жаворонок, соловейТоропились: кто скорей?Цапля, лебедь, утка, стриж,Аист, ласточка и чиж -*Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с**мизинца левой руки*.Все вернулись, прилетели,*Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*Песни звонкие запели!*Указательным и большим пальцами делают клюв –**«птицы поют».* |  **Хлеб2**   **2** ***Тема: «Хлеб»*****Хлеб**Муку в тесто замесили,*Сжимают и разжимают пальчики.*А из теста мы слепили:*Прихлопывают ладошками, «лепят».*Пирожки и плюшки,Сдобные ватрушки,Булочки и калачи -Всё мы испечем в печи.*Поочередно разгибают пальчики, начиная**с мизинца.**Обе ладошки разворачивают вверх.*Очень вкусно! |
| **3*****Тема: «Рыбы»*****Подводный мир**Посмотри скорей вокруг!*Делают ладошку у лба «козырьком».*Что ты видишь, милый друг?*Приставляют пальцы колечками у глаз.*Здесь прозрачная вода.Плывет морской конек сюда.Вот медуза, вот кальмар.А это? Это рыба-шар.А вот, расправив восемь ног,Гостей встречает осьминог.*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* | **4** ***Тема: «Фрукты****»***Фруктовая ладошка**Этот пальчик - апельсин,Он, конечно, не один.Этот пальчик - слива,Вкусная, красивая.Этот пальчик - абрикос,Высоко на ветке рос.Этот пальчик - груша,Просит: «Ну-ка, скушай!»Этот пальчик - ананас,*Поочередно разгибают пальчики из кулачка,* *начиная с большого.*Фрукт для вас и для нас.  *Показывают ладошками вокруг и на себя*. |
|  **5 *Тема: «Овощи****»***Овощи**У девчушки ЗиночкиОвощи в корзиночке:*Дети делают ладошки «корзинкой****».***Вот пузатый кабачокПоложила на бочок,Перец и морковкуУложила ловко,Помидор и огурец.*Сгибают пальчики, начиная с большого*.Наша Зина - молодец!Показывают большой палец. | ***6 Тема: «Мой город»*****Дом и ворота**На поляне дом стоит,*«Дом» изобразить двумя руками,крышу дома — пальцы левой и пра­вой рук соприкасаются друг с дру­гом.*Ну а к дому путь закрыт. *Правая и левая руки повернуты ла­донями к себе,**средние пальцы с Соприкасаются друг с другом, боль­шие пальцы — вверх («ворота»).*Мы ворота открываем,*Ладони разворачиваются параллель­но друг другу.*В этот домик приглашаем.  |
| **7**  ***Тема: «Сад огород»*** **Засолим капусту**Мы капусту рубим, *Резкие движения прямыми кистями* *рук вверх и вниз.*Мы морковку трем, *Пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя.*Мы капусту солим, *Движение пальцев, имитирующих* *посыпание солью из щепотки.*Мы капусту жмем. *Интенсивное сжимание пальцев рук**в кулаки.**Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.* | **8 *Тема: «Зима****»***Зимние забавы**Что зимой мы любим делать?В снежки играть, на лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться.*Поочередно соединяют большой палец с остальными*.Новогодние игрушкиПраздник приближается,Елка наряжается.*По Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят*  *в стороны.*Мы развешали игрушки:Бусы, шарики, хлопушки.*Поочередно соединяют большой палец с остальными*.А здесь фонарики висят,Блеском радуют ребят.*Крутят ладошками в воздухе - «фонарики».* |
| **9 *Тема: «Продукты питания»*****Мышка***Выполнение действий в соответствии с содержанием стихотво­рений*Мышка зернышко нашла И на мельницу снесла. Намолола там муки, Испекла всем пирожки:Мышонку — с капустой, Мышонку — с картошкой, Мышонку — с морковкой, Мышонку — с морошкой. Для большого толстякаВсе четыре пирожка:С капустой, с картошкой,С морковкой, с морошкой. | ***10 Тема: Зимующие птицы»*****Птички зимой**Прилетайте, птички**!**(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)Сала дам синичке.(«Режущие движения» одной ладони по другой)Приготовлю крошки,(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб) |
| **11 *Тема: «Грибы*»** **По грибы**(потешка) Раз, два, три, четыре, пять, Мы идём грибы искать! Этот пальчик в лес пошёл, Этот пальчик гриб нашёл. Этот пальчик чистить стал. Этот пальчик всё съел, Оттого и потолстел. *(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)* | ***12 Тема: «Осень»*****Осень**ВЕТЕР ПО ЛЕСУ ЛЕТАЛ,*Дети делают кистями плавные**движения вперед – к груди*.ВЕТЕР ЛИСТИКИ СЧИТАЛ:ВОТ ДУБОВЫЙ,*Поочередно загибают пальцы на руке.*ВОТ КЛЕНОВЫЙ,ВОТ РЯБИНОВЫЙ РЕЗНОЙ,ВОТ С БЕРЕЗКИ – ЗОЛОТОЙ,ВОТ ПОСЛЕДНИЙ ЛИСТ С ОСИНКИВЕТЕР БРОСИЛ НА ТРОПИНКУ**.***Встряхивают кистями рук.* |
| **13 *Тема: «Комнатные растения»*****Комнатные растения**На окно скорее глянь:Здесь у нас цветет герань.А здесь красавец бальзамин,Амариллис рядом с ним.Фуксия, бегония -*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*Мы все названья помним!Раскрывают ладошку.Мы взрыхлим цветы, польем,Пошевеливают опущенными вниз пальцами.Пусть подрастают день за днем!*О Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и* *раскрывают «цветком».* | ***14 Тема: «Сказки»*****Сказки** **Сказки Сказки**Будем пальчики считать,Будем сказки называть:*Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*Эта сказка - «Теремок».Эта сказка - «Колобок».Эта сказка - «Репка»:Про внучку, бабку, дедку.*Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного*.«Волк и семеро козлят» -Этим сказкам каждый рад!*Показывают большой палец.* |
| **15 *Тема «Посуда*»****Посуда**Девочка Иринка порядок наводила.*Показывают большой палец.*Девочка Иринка кукле говорила:«Салфетки должны быть в салфетнице,Масло должно быть в масленке,Хлебушек должен быть в хлебнице,А соль? Ну, конечно,в солонке!»*Поочередно соединяют большой палец с остальными* | **16 *Тема: «Одежда»*****Стирка****Стирка**Постираю чисто, с толкомРубашку, кофту и футболку,Свитерок и брюки -*Делают движения кулачками, имитирующие стирку.* *Пальцами* *правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки.**(При повторе то же с другой рукой.)*Устали мои руки!Встряхивают обе руки. |

|  |  |
| --- | --- |
|  ***17 Тема: «Семья****»***Этот пальчик** *Детям предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их начиная с большого пальца.*Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - Я, Вот и вся моя семья. | ***18 Т ема: «Мебель»*****Мебель**Мебель я начну считать:Кресло, стол, диван, кровать,Полка, тумбочка, буфет,Шкаф, комод и табурет.*Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.*Много мебели назвал -Десять пальчиков зажал!*Поднимают зажатые кулачки вверх.*  |
| **19**  ***Тема: «На страже родины»*** **Наша армия**Аты-баты, аты-баты!На парад идут солдаты!Вот идут танкисты,Потом артиллеристы,А потом пехота -Рота за ротой!*Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами* *правой и левой руки.* | **20 *Тема: « Восьмое марта****»***Наши мамы**Много мам на белом свете,Всех их очень любят дети!*Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают* *себя за плечи*.Журналист и инженер,Повар, милиционер,Швея, кондуктор и учитель,Врач, парикмахер и строитель -*Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной,* *затем на другой руке.*Мамы разные нужны,*Сжимают обе ладошки в «замочек».*Мамы разные важны!*Разводят руки, поднимают ладошками вверх. - «фонарики».* |
|  **21 *Тема: «Транспорт*»****Транспорт**Будем пальчики сгибать -*Сжимают и разжимают пальчики.*Будем транспорт называть:Автомобиль и вертолет,Трамвай, метро и самолет.*Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.*Пять пальцев мы в кулак зажали,Пять видов транспорта назвали.*Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого*. | ***22 Т ема: «Цветы»*****Цветы***Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения*Наши алые цветкиРаскрывают лепестки.Ветерок чуть дышит,Лепестки колышет.Наши алые цветкиЗакрывают лепестки,Тихо засыпают,Головками качают**.** |
| ***23 Тема: «Насекомые»*****Насекомые**Дружно пальчики считаемНасекомых называем:*(сжимаем и разжимаем пальцы)*Бабочка, кузнечик, муха,Это жук с зеленым брюхом.*(Поочередно сгибаем пальцы в кулак)*Это кто же тут звенит?*(вращаем мизинцем)*Ой, сюда комар летит!Прячьтесь!*(прячем руки за спину)* | ***24 Тема: « Лес»*****В лес по ягоды**Раз, два, три, четыре, пять*(пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательны*е и т. д.),В лес идем мы погулять(*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу*).За черникой за малиной(*указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого),*Зa брусникой и за калиной.Землянику мы найдемИ братишке отнесем(*указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по столу)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  **25 *Тема: «Игрушки*»****Игрушки**У Антошки есть игрушки:Вот веселая лягушка.Вот железная машина.Это мяч. Он из резины.Разноцветная матрешкаИ с хвостом пушистым кошка. *Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого*. |  ***26 Тема: «Дикие животные»*****Дикие животные**Это зайчонок, это бельчонок,Это лисенок, это волчонок,*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*А это спешит, ковыляет спросонокБурый, мохнатый, смешной медвежонок.*Вращают большим пальцем.* |
| ***2 7 Тема: «Домашние животные»*****Домашние животные**Довольна корова своимителятами,Овечка довольна своимиягнятами,Кошка довольна своимикотятами,Кем же довольна свинья?Поросятами!Довольна коза своимикозлятами,А я довольна своими ребятами!*Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших*Ой, сюда комар летит!Прячьтесь!*(прячем руки за спину)* |  ***28 Тема: «Лето»*** **Лето**(загибаются пальцы по одному на каждый счет)Вот за что люблю я лето?Лето солнышком согрето.Два – в лесу растет трава.Три – ромашки – посмотри!А четыре - это лес,Полный сказок и чудес.Пять – купались мы опять.Шесть – пора грибов поесть.Семь – малины я поем.Восемь – сено мы покосим.Девять – бабушка идет,Землянику нам несет.Десять – все вокруг в листву одето.Вот за что люблю я лето!*)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  **29 *Тема: «Профессии*»** **Профессии**Много есть профессий знатных,*(Соединять пальцы правой руки с большим.)*И полезных, и приятных.(*Соединять пальцы левой руки с большим*.)Повар, врач, маляр, учитель,Продавец, шахтёр, строитель…(*Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим*.)Сразу всех не называю,*(Сжимать и разжимать кулачки.)*Вам продолжить предлагаю.*(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх.)*. | ***30 Тема: « Детский сад***»**Детки***(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)*Раз, два, три, четыре, пять, Будем пальчики считать - Крепкие, дружные, Все такие нужные. *(поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы; поочерёдно сгибать их в кулачок, начиная с большого)* Тише, тише, тише, Не шумите! Наших деток не будите! Птички станут щебетать, Будут пальчики вставать**.** *(раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк, а на слове “вставать” - открыть кулачок, широко раздвинув пальцы)*  |
| **31 31**  ***Тема : «Весна»*** **Времена года**Круглый годКруглый год, круглый год!*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают* *большим пальцем.*За зимой весна идет,А за весною следомТоропится к нам лето.И у кого не спросим -Идет за летом осень.А за осенью самаВновь идет, спешит зима.*Поочередно соединяют большой палец с остальными* *(на каждое время года). Повторяют другой рукой* | ***32 Тема: « Чудеса Деда мороза»*****Новый год**

|  |  |
| --- | --- |
| Наступает Новый год! | хлопаем в ладоши |
| Дети водят хоровод. | кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу |
| Висят на елке шарики, | поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар |
| Светятся фонарики. | фонарики |
| Вот сверкают льдинки, | сжимать и резко разжимать кулаки по очереди |
| Кружатся снежинки. | легко и плавно двигать кистями |
| В гости дед Мороз идет, | пальцы шагают по коленям или по полу |
| Всем подарки он несет. | трем друг об друга ладони |
| Чтоб подарки посчитать,Будем пальцы загибать: | хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем |
| 1, 2, 3, 4, 5, б, 7, 8, 9, 1О. | по очереди массажируем каждый палец |

 |