**Картотека пальчиковых игр для детей 3 – 4 года**

**по тематическим неделям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Здравствуй, детский сад** | | |
| **«Наша группа»**  В нашей группе все друзья  Самый младший – это я.  Это Маша,  Это Саша,  Это Юра,  Это Даша. | Ритмично стучат кулачками по столу  Разжимают кулачки, начиная с мизинчика | |
| **Наши игрушки** | | |
| **«Игрушки»**  Мой весёлый круглый мяч,  Щёки круглые не прячь!  Я тебя поймаю,  В ручках покатаю! | Одной рукой бьём по воображаемому мячу.  Смена рук  Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.  Покатали воображаемый мяч между ладоней. | |
| **«Я с игрушками играю»**  Я с игрушками играю:  Мячик я тебе бросаю,  Пирамидку собираю,  Грузовик везде катаю. | Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.  Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».  Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.  Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – катаем машинку. | |
| **Я человек** | | |
| **«Наши пальчики – малютки»**  Наши пальчики – малютки  Не хотят ждать ни минутки,  Тук – тук, молоточками,  Хлоп – хлоп, лапоточками,  Прыг – прыг, словно зайки,  Скачут на лужайке. | Ритмично сгибают и разгибают пальцы  Наклоняются и поочерёдно ритмично стучат кулачками по коленям  Ритмично хлопают по коленям  Стучат полусогнутыми пальцами по коленям | |
| **«Пальчик, пальчик, прячься»**  Пальчик прячется в ладошку.  Вот так, вот так.  Ты его согрей немножко.  Вот так, вот так.  Если пальчики замёрзли.  Вот так, вот так.  Отогреть всегда их можно  Вот так, вот так. | Поколачивают сжатыми кулачками  Дуют в сложенные ладошки  Сжимают и разжимают пальцы  Хлопают в ладоши | |
| **Вкусные дары осени - фрукты** | | | |
| **«Фрукты»**  Жёлтый-жёлтый наш лимон,  Кислым соком брызжет он  В чай его, положим    Вместе с жёлтой кожей | | Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.  Пальцы резко разводим в стороны  Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».  Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения –  «помешиваем чай» | |
| **«Фруктовая ладошка»**  Этот пальчик – апельсин,  Он, конечно, не один.  Этот пальчик – слива,  Вкусная, красивая.  Этот пальчик – абрикос,  Высоко на ветке рос.  Этот пальчик – груша,  Просит: «Ну-ка, скушай!»  Этот пальчик – ананас,  Фрукт для вас и для нас. | | Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого пальца  Показывают ладошками вокруг и на себя | |
| **Кладовая витаминов – овощи** | | | |
| **«Я – зелёная капуста»**  Без меня в кастрюле пусто  Листья снимете с меня,  И останусь только я! | | Руки перед собой образуют круг  Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю»  Разводим руки в стороны | |
| **«В огороде много гряд»**  Тут и репа, и салат,  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород  Нас прокормит целый год. | | Сжимают и разжимают пальцы  Загибают пальцы поочерёдно  Хлопают в ладоши | |
| **Золотая осень** | | | |
| **«Осенние листья**  Раз, два, три, четыре, пять»  Будем листья собирать.  Листья берёзы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  Листики дуба мы соберём,  Маме осенний букет отнесём. | | Загибают пальчики, начиная с большого пальца  Сжимают и разжимают кулачки  Загибают пальчики, начиная с большого пальца  «Шагают» по столу средними и указательными пальчиками | |
| **Я живу в России** | | | |
| **«Край родной»**  Здравствуй, солнце золотое!  Здравствуй, небо голубое!  Здравствуй, вольный ветерок!  Здравствуй, маленький дубок!  Мы живём в одном краю –  Всех я вас приветствую! | | Потянуться, растопырив пальцы  Помахать «небу»  Волнообразные движения кистей рук  Показать «дубок» - растет от маленького расточка вверх  «Обнимашки» | |
| **«Моя страна»**  Шар большой, на нем страна,  Город в ней, а в нем дома.  Дом на улочке одной,  Неприметный, небольшой.  Этот дом, страна, земля –  Это Родина моя! | | Руками над головой изображаем большой шар  Руками изображаем крышу  Хлопки на каждое слово | |
| **Мой дом, моя улица** | | | |
| **«Сколько в доме этажей?»**  Этот дом – одноэтажный.  Этот дом – он двухэтажный.  А вот этот – трёхэтажный.  Этот дом – он самый важный:  Он у нас пятиэтажный. | | Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца | |
| **«В домике»**  Стол стоит на толстой ножке,  Рядом стульчик у окошка,  Два бочонка под столом.  Вот такой я видел дом! | | Собрать из пальчиков «стол»  «Стул»  Обеими руками сделать «бочонки»  Ладонями сделать «дом» | |
| **Мир предметов вокруг нас** | | | |
| **«Мебель»**  На кроватке мы поспали,  Вещи в шкаф уже убрали.  Мы на стуле посидели  И за столиком поели. | | Руки под щёку  Свободно двигаем руками – «убираем вещи»  Ладонью одной руки накрываем кулак другой  Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой | |
| **«Посуда»**  Из тарелок, как один,  Суп мы ложками едим.  Вилкой кушаем котлеты,  Ножик режет нам омлеты. | | Ладони вместе перед собой «тарелка»  Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой  Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец  придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку»  «Режем» прямой ладонью взад-вперёд | |
| **Зимушка-зима** | | | |
| **«Снежок»**  Раз, два, три, четыре,  Мы с тобой снежок слепили  Круглый, крепкий, очень гладкий.  Раз – подбросим,  Два – поймаем.  Три – уроним  И … сломаем! | | Загибать пальчики  Лепить, меняя положение ладоней  Показывают круг, гладят ладони друг о друга  «подбросить», посмотреть вверх  «Ловят», приседают  Встают, «роняют»  Топают | |
| **«Зима»**  Раз, два, три, четыре, пять  Мы во двор пошли гулять  Бабу снежную слепили  Птичек крошками кормили  С горки мы потом катались  А ещё в снегу валялись  Все в снегу домой пришли  Суп поели  спать легли | | Загибаем пальчики Указательным и средними пальчиками «идем» по столу Катаем ручками «комок»  «Кормим птичек»  Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки  Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой  Отряхиваем ладошки  «Едим суп»  Ладошки под щечку | |
| **Дикие животные** | | | |
| **«Сидит белка на тележке»**  Продаёт она орешки.  Лисичке-сестричке,  Мишке толстопятому,  Воробью, синичке,  Заиньке усатому.  Кому в платок,  Кому в зобок,  Кому в лапочку. | | Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно  Загибают по одному пальчику, начиная с большого пальца  Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно | |
| **«Волк и заяц»**  Волк раскроет свою пасть,  Хочет зайчика украсть:  Щелк да щелк и снова щелк!  Не поймает зайца волк,  Пастью щелкает напрасно –  Заяц бегает прекрасно! | | Ука­затель­ный, сред­ний, бе­зымян­ный паль­цы и ми­зин­цы на обе­их ру­ках при­жимать друг к дру­гу, а по­душеч­ку боль­шо­го паль­ца то при­жимать к сом­кну­тым че­тырем паль­цам, то от­пускать, изоб­ра­жая волчью пасть. «Щел­кать пастью» на обе­их ру­ках.  Рас­сла­бить паль­цы на обе­их ру­ках и «бе­жать» ими по поверхности сто­ла. | |
| **Скоро праздник** | | | |
| **«Новый год у ворот»**  Праздник приближается,  Елка наряжается.  Мы развешали игрушки:  Бусы, шарики, хлопушки.  А здесь фонарики висят,  Блеском радуют ребят. | | Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.  Поочередно соединяют большой палец с остальными.  «Фонарики» | |
| **«Ёлочка»**  Перед нами ёлочка  Шишечки, иголочки.  Шарики, фонарики,  Зайчики и свечки,  Звёзды, человечки. | | Пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки».  Кулачки; указательные пальчики выставлены  «Шарики» из пальцев вверх, вниз  «Ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты.  Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе. | |
| **Труд взрослых. Профессии** | | | |
| **«Пекарь»**  Пекарь, пекарь, из муки  Испеки нам колобки.  Да сушки — Ванюшке,  Да баранки – Танюшке,  Да бублики – Мишке,  Да калачи – Маришке. | | Выполняем круговые движения ладонями  Имитируем скатывание колобка  Поочередно соединяем большие пальцы  Обеих рук с остальными пальцами – упражнение «колечки» | |
| **«Портнихи»**  Тетушки-ежихи –  Классные портнихи!  Могут все на свете сшить  И на память подарить. | | Раскрыть обе ладони и поочередно продевать пальцы одной руки между пальцами другой. | |
| **Наши папы «Защитники Отечества»** | | | |
| **«Мы солдаты»**  Мы солдаты, мы солдаты,  Бодрым шагом мы идем.  В нашу армию, ребята,  Просто так не попадешь.  Нужно быть умелыми,  Сильными и смелыми. | | Шагаем пальцами по коленям (столу)  Грозим указательным пальцем  Сжимаем-разжимаем пальцы  Показываем силу рук | |
| **«Солдатики»**  Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.  Знамя красное несут,  Пушки грозные везут | | Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони).  Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).  Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек. | |
| **Праздник 8 марта** | | | |
| **«Все мамы хороши»**  Есть у курицы цыплёнок,  У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утёнок.  У каждой мамы малыши,  Все красивы хороши! | | Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца  Показать все пальчики, «играя» ими | |
| **«Маму я свою люблю»**  Маму я свою люблю, я всегда ей помогу  Я стираю,  Полоскаю,  Воду с ручек отряхаю,  Пол я чисто подмету  И дрова ей наколю.  Маме надо отдыхать,  Маме хочется поспать.  Я на цыпочках хожу,  И ни разу, и ни разу я словечка не скажу. | | Сжать руки на груди  Потереть кулачок о кулачок  Кулачки сжимать-разжимать  Стряхиваем воду с пальчиков  Погладить одну ладошку другой  Постучать кулачком по ладони свободной руки  Сложить ладошки вместе и положить под щечку  Указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки  Указательный палец к губам | |
| **Русское народное творчество** | | | |
| **«Мы веселые матрешки»**  Мы веселые матрешки,  На ногах у нас сапожки,  В сарафанах наших пестрых  Мы похожи словно сестры. | | Хлопают в ладоши  Указательным и средним пальцами идут по полу  Соединяют ладошки вместе  Руки в замок | |
| **Книга наш друг** | | | |
| **«Сказки»**  Будем пальчики считать,  Будем сказки называть:  Эта сказка – «Теремок».  Эта сказка – «Колобок».  Эта сказка – «Репка»:  Про внучку, бабку, дедку.  «Волк и семеро козлят» —  Этим сказкам каждый рад! | | Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.  Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца | |
| **«Репка»**  Тянут, тянут бабка с дедкой,  Из земли большую репку.  К ним пришла тут внучка,  Подбежала Жучка,  Кошка тоже потянула.  Хоть держалась крепко,  Вытянута репка! | | Дети вытягивают большие пальцы  Указательные  Средние  Безымянные  Мизинцы  Берут репку  Поднимают руки вместе с репкой | |
| **Весна красна** | | | |
| **«Весна»**  Вот уж две недели  Капают капели.  Снег на солнце тает  И ручьём стекает. | | Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.  Руки ладонями вниз разведены в стороны.  Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону. | |
| **«Подснежник»**  К нам Весна лишь заглянула  В снег ладошку окунула  И расцвел там нежный,  Маленький подснежник | | Протягивают руки вперед  Руки внизу, перпендикулярно корпусу  Руки соединяют в бутон на уровне глаз  Медленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся») | |
| **Пернатые соседи** | | | |
| **«Скворечник»**  Мы построили скворечню  Для веселого скворца.  Мы повесили скворечник  Возле самого крыльца.  Все семейство вчетвером  Проживает в доме том:  Мать, отец и скворушки  Черненькие перышки. | | По­пере­мен­но пос­ту­кивать ку­лач­ка­ми друг о дру­га и по сто­лу.  Свес­ти ру­ки над го­ловой  По­пере­мен­но пос­ту­кивать ку­лак о ку­лак и ла­донь о ла­донь  Соединять каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно, по 2 раза. | |